

PROFESSIONELL FÜHREN – BEWUSST ZWISCHEN PERSON UND FÜHRUNGSROLLE WECHSELN

Die eigene Rolle bewusst gestalten – auch wenn es persönlich wird

Gerade in der ersten Führungsrolle erleben viele Führungskräfte Situationen, in denen sie sich persönlich angegriffen, verunsichert oder unter Druck gesetzt fühlen. Kritik von Mitarbeitenden, Widerstände gegen Entscheidungen oder emotionale Reaktionen werden manchmal als persönlicher Angriff empfunden. Die Folge: Es wird argumentiert, gerechtfertigt oder Konflikten ausgewichen – anstatt klar und professionell zu führen. Professionelle Führung bedeutet jedoch, zwischen der eigenen Person und der Führungsrolle unterscheiden zu können. Wer sich seiner Rolle bewusst ist, trifft Entscheidungen klarer, kommuniziert souveräner und bleibt auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig.

ZIEL In diesem Workshop reflektieren die Teilnehmenden ihr eigenes Rollenverständnis und lernen, persönliche Trigger frühzeitig zu erkennen. Mit dem CADIS-Führungsrollen-Kompass® entwickeln sie ein praxisnahes Selbstcoaching-Instrument, das sie dabei unterstützt, bewusst zwischen persönlicher Betroffenheit und professioneller Führungsverantwortung zu wechseln. Anhand praxisnaher Übungen, Fallbeispiele und Reflexionen stärken sie ihre innere Sicherheit und gewinnen Klarheit für ihren Führungsalltag.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, die ihre Führungsrolle bewusst gestalten und auch in herausfordernden Situationen klar, souverän und professionell handeln möchten.

NUTZEN

- Mehr Handlungssicherheit gewinnen
- Weniger Energie in persönliche Konflikte investieren
- Mehr Akzeptanz in der Führungsrolle entwickeln
- Die eigene Führungsrolle leichter annehmen
- Sich als Teil des Führungskreises positionieren

METHODIK

Kurze fachliche Impulse, Selbstreflexion, Coaching-Methoden, Praxisübungen, Fallarbeit, Rollenspiele sowie kollegialer Erfahrungsaustausch wechseln sich im Seminar ab. Im Mittelpunkt steht der Transfer in den eigenen Führungsalltag.

DAUER

1 Tag

AUCH INTERESSANT

- SELBSTCOACHING
- KONFLIKTMANAGEMENT

INHALTE

- Die eigene Person und die Führungsrolle bewusst unterscheiden
- Den CADIS-Führungsrollen-Kompass® zur Orientierung und Selbststeuerung nutzen
- Fachlich lösen oder führen – die eigene Rolle bewusst wählen
- Persönliche Trigger und emotionale Reaktionsmuster erkennen
- Das ABCDE-Stressmodell zur Selbststeuerung nutzen
- Verantwortung und Grenzen der Führungsrolle klären
- Entscheidungen klar vertreten – begründen statt rechtfertigen
- Feedback professionell einordnen – Kritik nicht persönlich nehmen
- Ressourcen- und lösungsorientiert sowie wertschätzend und klar kommunizieren
- Eigene Ansprüche reflektieren – andere Wege zulassen
- Rollenklarheit bei persönlichen Beziehungen
- Fair führen – Sympathie und Antipathie reflektieren
- Vertrauen entwickeln – Kontrolle bewusst reduzieren
- Die veränderte Zugehörigkeit zum Team und zum Führungskreis reflektieren
- Authentisch führen, ohne allen gefallen zu müssen

Während des gesamten Workshops arbeiten die Teilnehmenden mit ihrem persönlichen **CADIS-Führungsrollen-Kompass®**. Schritt für Schritt entsteht daraus ein individuelles Selbstcoaching-Instrument mit persönlichen Triggern, stärkenden Ankern, Reflexionsfragen und konkreten Handlungsstrategien für herausfordernde Führungssituationen. So nehmen die Teilnehmenden nicht nur neue Impulse mit, sondern einen praxiserprobten Kompass, der sie auch nach dem Seminar bei einer klaren und professionellen Führung unterstützt.